

Distrează-te și descoperă

CORPUL OMENESC

**GHID PENTRU MONTAREA
MUȘCHILOR**



RBA

Componentele musculaturii

URMEAȚĂ INSTRUCȚIUNILE
DIN ACEST GHID ȘI VEI
VEDEA CE UȘOR SUNT
DE MONTAT MUȘCHI PE
SCHELET.

- 01. **Păr**
- 02. **Cap**

- 03. **Gât**
- 04. **Omoplat** - Drept
- 05. **Umăr** - Drept

- 06. **Brăț** - Drept
- 07. **Trunchi**
- 08. **Antebraț** - Drept
- 09. **Fesier** - Drept

- 13. **Omoplat** - Stâng
- 14. **Umăr** - Stâng
- 15. **Trapez**

- 16. **Brăț** - Stâng
- 17. **Pectoral**
- 18. **Antebraț** - Stâng
- 19. **Fesier** - Stâng

(R)

Componentele din
partea dreaptă sunt
marcate cu litera
„R”, din englezescul
right (dreapta).

(L)

Componentele din
partea stângă sunt
marcate cu litera
„L”, din englezescul
left (stânga).

- 10. **Coapsă** - Dreaptă
- 11. **Gambă** - Dreaptă
- 12. **Laba piciorului** - Drept

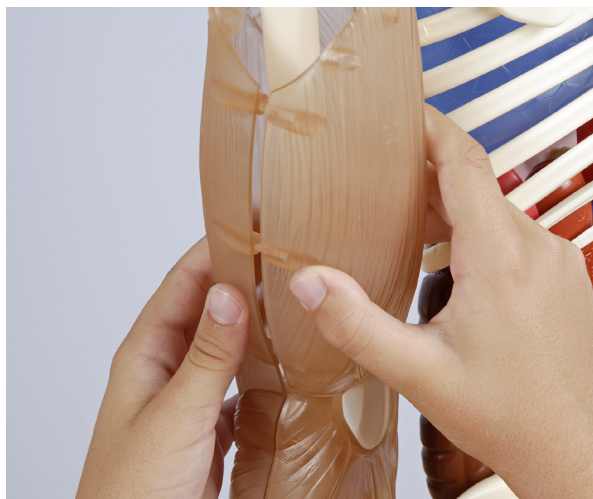
- 20. **Coapsă** - Stângă
- 21. **Gambă** - Stângă
- 22. **Laba piciorului** - Stâng

Număr total de componente **22**

BRAȚE |



1.
Introdu partea posterioară a **antebrațului stâng** pe mâna lui Schelețel și prinde-o de partea anterioară băgând pivoții în găurile corespunzătoare.



Antebraț stâng

Partea posterioară



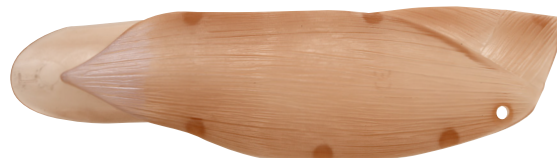
Antebraț stâng

Partea anterioară



Braț stâng

Partea anterioară



Braț stâng

Partea posterioară



2.
Pune partea anterioară și cea posterioară a **brațului stâng** în **antebraț**, urmând forma triunghiulară a scobiturii și făcând să coincidă zona albă a celor două părți. Bagă apoi toți pivoții în găurile corespunzătoare și apasă pentru a uni cele două jumătăți ale **brațului**.

Repetă acești pași pentru a monta mușchii antebrățului și brațului drept.

UMERI |

Bagă cu multă atenție pivoții din partea inferioară a **mușchilor umărului** în găurile **brațului**. Repetă această operațiune cu cealaltă jumătate a **umărului**. Acum unește cele două jumătăți introducând pivoții în găurile corespunzătoare.



Umăr stâng
Partea anterioară

Umăr stâng
Partea posterioară



Dacă ți se pare greu să unești corect părțile componente, cere ajutorul unui adult. Când ai terminat, poți monta umărul drept prin același procedeu.

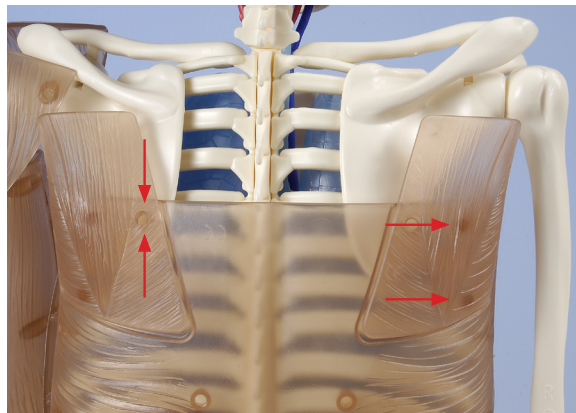
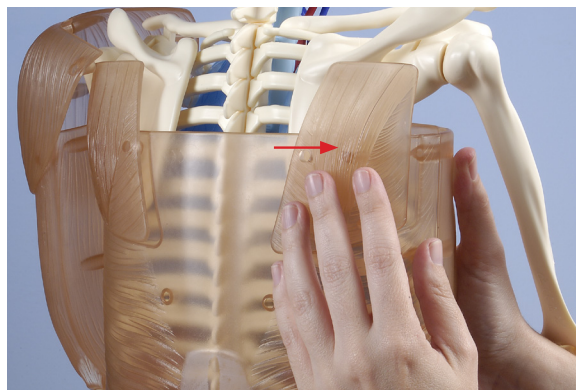
OMOPLAȚI |

Musculatura care acoperă
omoplatul stâng

Musculatura care acoperă
omoplatul drept



Prinde partea de musculatură ce acoperă **omoplatul** în partea posterioară a **trunchiului**. Pentru aceasta, trebuie să ții cont de relieful care se găsește sus, în partea posterioară a **trunchiului**, și care te va ajuta să introduci corect pivoții în găurile corespunzătoare.



TRUNCHI |

Musculatura trunchiului

Partea anterioară

1. Stai în fața scheletului și montează partea anterioară a **trunchiului**, începând să-l prinzi de jos. În interiorul său există patru pivoți care intră perfect în **coaste**.



Musculatura trunchiului

Partea posterioară

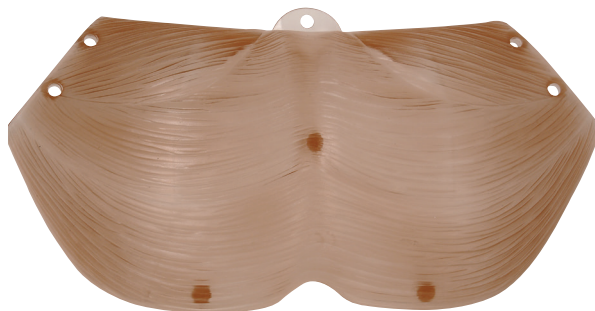
2. Așază partea posterioară a musculaturii **trunchiului** și unește cele două jumătăți introducând unul câte unul pivoții în găurile corespunzătoare.



PECTORALI |



Musculatura pectorală



1. Pentru a monta **pectoralii**, trebuie doar să introduci cei trei pivoți din centrul acestei părți componente în găurile aflate pe musculatura **trunchiului**, pe care ai montat-o mai devreme.



2. Apoi introdu pivoții **umărului**, pe care l-ai construit deja, în găurile din partea superioară a **pectoralilor**. Pentru a prinde corect cele două părți, folosește-te de ambele mâini, cum vezi în imagine. Dacă preferi, poți să assemblezi mai întâi **pectoralii** și **umărul** și abia apoi să unești totul cu **trunchiul**.

Ține minte că trebuie să unești pectoralii atât de umărul drept, cât și de cel stâng.



Musculatura gâtului

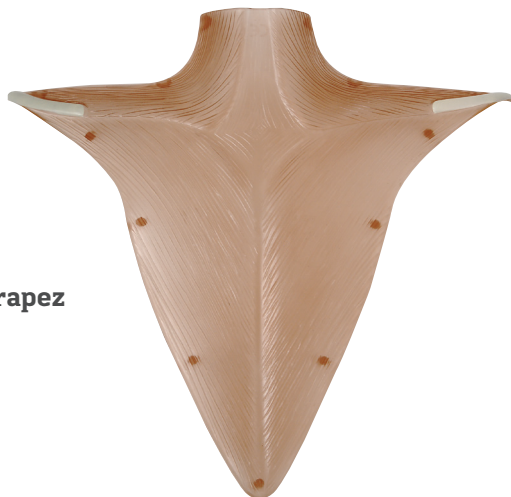


Pentru a prinde mușchii care protejează **gâtul**, ridică mai întâi **craniul** lui Schelețel și apoi bagă cu atenție pivotul inferior central în gaura situată sub clapeta care iese din **pectoralii**.

Dacă ți-e greu să unești corect părțile componente sau nu ai forța necesară pentru a le face să se prindă bine una de alta, cere ajutorul unui adult.

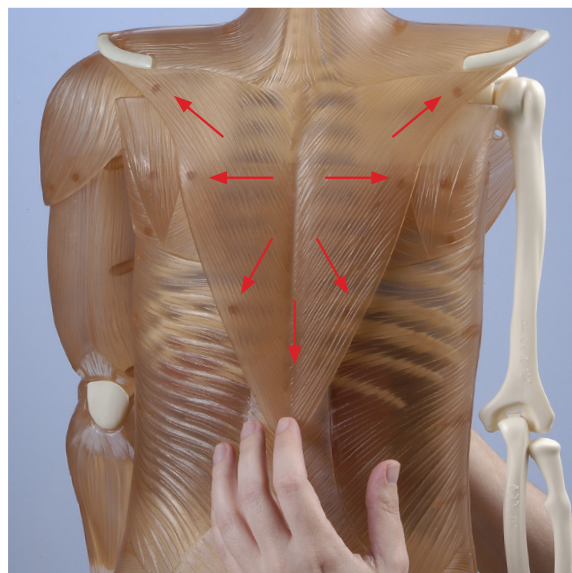


TRAPEZ |



Trapez

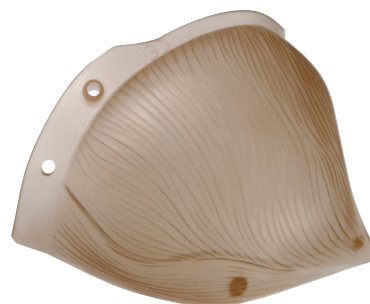
Pune **trapezul** pe partea posterioară a corpului. Pentru aceasta, unește mai întâi capetele superioare de **gât**, introducând pivoții în găurile corespunzătoare. Odată asamblată partea superioară, prinde pivoții **umărului**, **omoplatului** și **trunchiului** în ordine, începând de sus.



FESIERI |



Fesier stâng



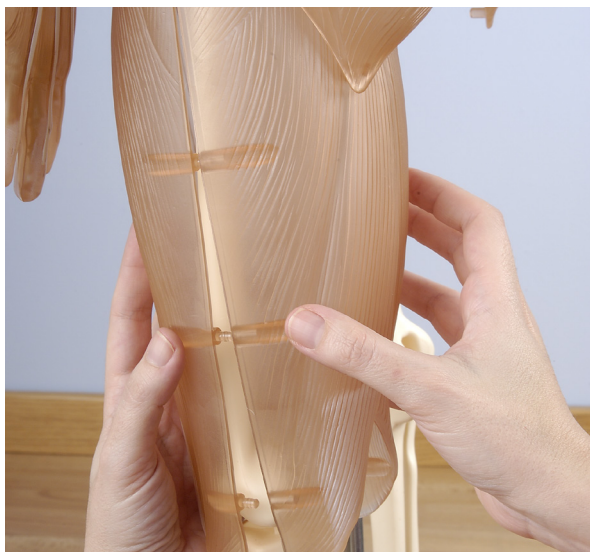
Folosindu-te de ambele mâini, pune **fesierul stâng** pe partea internă a **trunchiului**, la capătul de jos, și unește cele două părți apăsând ușor, dar fără să bruschezi, până când simți că s-au prins corect.

Pentru a uni fesierul drept, folosește aceeași metodă ca la cel stâng.

COAPSE |



Glisează partea posterioară a **coapsei stângi** pe sub **fesier** și introdu în găurile superioare pivoții aferenți. Apoi bagă partea anterioară a **coapsei stângi** în interiorul **trunchiului**, până când cârligele rămân fixate corect în pivoții de pe acesta. Prinde **coapsa** de **fesier** și de **trunchi**. Unește cele două părți ale **coapsei** între ele făcând să intre pivoții în găurile corespunzătoare.



Puncte de unire
cu trunchiul

Cârlige de unire
cu trunchiul



Puncte
de unire cu
fesierul



Coapsa stângă
Partea posterioară

Coapsa stângă
Partea anterioară

**Montează coapsa dreaptă în același
mod și urmând aceiași pași.**

GAMBE |



Gamba stângă

Partea anterioară

Gamba stângă

Partea posterioară



Scoate pentru moment **tibia** și **peroneul**, pentru a monta partea anterioară a **gambei stângi** sub piesa anterioară a **coapsei**, de care o prinzi. Pune partea posterioară a **gambei stângi** în dreptul celei anterioare și bagă toți pivoții în găurile corespunzătoare.

LABELE PICIOARELOR |

Musculatura labei piciorului stâng

Partea inferioară



Musculatura labei piciorului stâng

Partea superioară



Pentru a asambla **mușchii labei piciorului**, treci oasele **labei stângi** prin partea superioară a musculaturii. Apoi unește această piesă de **mușchii gambei** până când se prind bine. În sfârșit, prinde musculatura inferioară a **labei piciorului** introducând pivoții în găurile aferente.

Fă același lucru pentru a asambla mușchii gambei și labei piciorului drept.

CAP |

Partea frontală
a **capului**



Partea posterioară
a **capului**

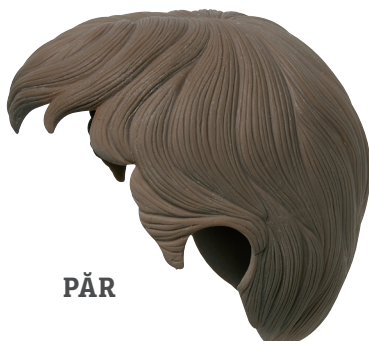


La sfârșitul protejării lui Schelețel, ai posibilitatea să acoperi **craniul** cu o **față**. Pentru aceasta e suficient să unești partea posterioară și cea frontală a **capului** făcând să coincidă găurile și pivoții unul câte unul. Îți recomandăm să prinzi mai întâi pivoții de găuri pe o parte laterală și apoi să treci la partea cealaltă.



PĂR |

Odată asamblat **capul**, îl poți acoperi cu **păr**. Fixează-l pornind de la partea frontală și, apăsând ușor, împinge în jos până simți că s-a prins perfect de **cap**.



PĂR

